Relaxačno-poznávací pobyt na Ischii

Program zájazdu

1. DEŇ

Prílet, Ischia

Odlet do Neapolu. Po prílete transfer do prístavu, odkiaľ sa vydáme na plavbu trajektom na Ischiu. Po príchode na Ischiu sa presunieme do hotela, kde sa ubytujeme.



Park Hotel Terme Mediterraneo 4*

POLOHA

• hotel sa nachádza neďaleko pláže Citara • uprostred prekrásnej tropickej záhrady na rozlohe 13000m2 s vlastnými vinicami a záhradami • 5 km od mesta Forio • 14 km od mesta Ischia • 5 km od mesta Panza

POPIS

• hotelový komplex skladajúci sa z hlavného areálu a prístavieb • vonkajší termálny bazén s teplotou 30°C-35°C • vonkajší bazén s obyčajnou vodou • slnečná terasa (ležadlá a slnečníky zdarma) • vnútorný termálny bazén • Kneippov kúpeľ • wellness centrum • lobby bar so živou hudbou počas sezóny • reštaurácia • detské ihrisko • fittness centrum

UBYTOVANIE

• **izby typu Standard:** nachádzajú sa v rozsiahlom hlavnom areáli hotela, najvzdialenejšie sú umiestnené v hotelov vinici - max. 4 minúty chôdze od recepcie hotela • tradične zariadené izby • TV/SAT • kúpeľňa s WC • fén • balkón alebo terasa • možnosť max. 2 prísteliek • **izby typu Superior:** nachádzajú sa v budove recepcie alebo najbližších budovách pri recepcii • tradične zariadené izby • TV/SAT • kúpeľňa s WC • fén • klimatizácia • balkón alebo terasa • možnosť max. 2 prísteliek

STRAVOVANIE

• polpenzia: kontinentálne raňajky formou bohatého bufetu • večere formou servírovaného 3-chodového menu a bohatého šalátového bufetu

PLÁŽ

• piesočnatá pláž Citara je vzdialená 500 m od hotela • shuttle servis hotelovým mikrobusom na pláž zdarma • termálne Poseidonové záhrady sa nachádzajú na pláži Citara

Večer si môžete užiť voľný program, či už si zvolíte prechádzku po okolí, oddych v hotelových priestoroch alebo plánovanie ďalších dobrodružstiev.

Nocľah na Ischii.

2. DEŇ

Aragonský hrad, Ischia Porto a Ischia Ponte

Raňajky v hoteli nám dodajú energiu na objavovanie ďalších historických pokladov ostrova Ischia.

Po stretnutí so sprievodcom sa vydáme k **Aragónskemu hradu**, ktorého história siaha až do roku 474 pred n. l. Táto majestátna pevnosť, postavená na skalnom výbežku spojenom s ostrovom kamenným mostom, bola kedysi sídlom kráľov a strategickou pevnosťou. Počas individuálnej prehliadky hradu budete mať približne 2,5 hodiny času na preskúmanie jeho malebných zákutí, historických sál a nádherných výhľadov na okolitú krajinu. (Vstupné 10 € / osoba). Upozorňujeme, že nie je k dispozícii výťah, preto sa odporúča byť pripravený na nenáročnú prechádzku.



Aragónsky hrad na Ischii

Následne sa presunieme do **historickej časti Ischia Ponte**, bývalej rybárskej dediny, ktorá si zachovala svoju jedinečnú atmosféru. Prejdeme sa malebnými uličkami, kde budete mať možnosť obdivovať tradičnú architektúru, nakupovať suveníry alebo si vychutnať pokoj pri mori.

Po prehliadke sa približne okolo 13:00 vrátime do hotela, kde vás čaká voľné popoludnie na oddych alebo vlastné aktivity.

Večer si vychutnáte večeru v hoteli a môžete si užiť voľný program, ideálny na relaxáciu po dni plnom zážitkov. Nocľah na Ischii.

3. DEŇ

Relax v Poseidonových záhradách

Raňajky v hoteli, transfer hotelovým minibusom do Poseidonových záhrad.

Poseidonove záhrady na Ischii (Giardini Poseidon Terme) – termálne záhrady v zátoke Citara (Forio)



Ak na Ischii hľadáte miesto, kde si „oddýchnete telom aj hlavou“, Poseidonove záhrady patria medzi najikonickejšie zastávky. Termálny park je zasadený do zelene nad morom v krásnej zátoke Citara pri mestečku Forio – v praxi to znamená kombináciu upravených terás so záhradami, výhľadov na Tyrhénske more a celodenného relaxu pri vode.

Čo Vás tam čaká:

- Množstvo bazénov v rôznych teplotách – viacero termálnych aj morských bazénov, od príjemne vlažných až po poriadne teplé, takže si ľahko nájdete „svoj“.
- Kneipp a vodné procedúry – obľúbené striedanie teplej a studenej vody (Kneipp) ako príjemné osvieženie aj prekrvenie.
- Prístup k moru a pláži – veľké plus je, že okrem bazénov máte nablízku aj pláž v zátoke Citara, takže si viete striedať termálnu vodu a more.
- Wellness služby – masáže a rôzne kúpeľné/beauty procedúry v rámci areálu, ak chcete deň poňať „spa“ štýlom. (masáže a procedúry za poplatok)

Bazény: čo je na nich výnimočné

- 20 bazénov celkovo – ide o jeden z najväčších termálnych parkov na Ischii. Bazény sú rozmiestnené v terasách v záhrade s výhľadmi na more, takže máte pocit, že „putujete“ po areáli a vždy objavíte inú zónu.
- Rôzne teploty na celý deň – väčšina zdrojov uvádza rozmedzie približne 28–40 °C (pri Kneipp časti aj výrazne chladnejšia voda). V praxi to funguje skvelo: začnete v príjemne teplom bazéne, postupne skúšate teplejšie a na konci si dáte ochladenie.

- Kneipp bazény 40° / 15° – typický „must“: striedanie horúcej a studenej vody na prekrvenie a regeneráciu. V Poseidonových záhradách sa uvádza viac Kneipp skupín.
- 3 bazény s morskou vodou – vhodné aj na plávanie a „klasické kúpanie“, keď si chcete oddýchnuť od termálnej vody, ale zostať v areáli bazénov.
- Hydromasáže / vírivky (podľa bazéna) – viacero bazénov býva zameraných na relax (bubliny, prúdy, „podvodné masáže“).

Ďalšie vybavenie a služby v areáli:

- Prírodná parná grotta (steam grotto) – prirodzená „jaskynná para“ v tufovej skale, veľmi typická pre termálne parky na Ischii a v Poseidone sa spomína priamo ako jedna z hlavných atrakcií.
- Sauna / „japonský kúpeľ“ – v informáciách k vstupu sa uvádza aj sauna a ďalšie relax zóny tohto typu (názvoslovie sa líši podľa zdroja).
- Pláž Citara priamo pri parku – v cene vstupu býva uvádzaný aj prístup na pláž a plážový servis podľa dostupnosti (ležadlá/slnečníky). Toto je veľká výhoda: termály + more v jednom dni bez presunov.
- Ležadlá, slnečníky, sprchy, šatne – podľa oficiálnych info je súčasťou vstupu používanie základného zázemia (sprchy, prezliekarne, atď.).
- Uteráky a župany – dajú sa zapožičať (prenájom).
- Health/Wellness centrum – masáže a procedúry sú k dispozícii za príplatok (na mieste).
- Gastro a zázemie – v areáli sú reštauračné možnosti a bary; jedlo a nápoje sú typicky mimo vstupného.

Večer môžete využiť na relax alebo vlastný voľný program, ktorý vás pripraví na ďalšie dobrodružstvá.

Nocľah na Ischii.

4. DEŇ

Okruh ostrovom, obed v Cantina U' Scilatur

Raňajky v hoteli nám dodajú energiu na objavovanie Ischie. Po stretnutí so sprievodcom sa vydáme na **poldenný okruh ostrovom**, počas ktorého navštívime tie najzaujímavejšie miesta.

Naša prvá zastávka bude v malebnom mestečku **Lacco Ameno**, ktoré je známe svojou dominantou **Il Fungo** – skalným útvarom v tvare huby, ktorý vznikol sopečnou činnosťou. Prehliadneme si centrum kúpeľného mestečka **Casamicciola Terme** a ochutnáme miestne likéry, ktoré patria medzi typické produkty ostrova.



Ak nám to veľkosť autobusu dovolí, zastavíme sa na **panoramatickej vyhliadke Barano d'Ischia**, ktorá ponúka nádherné výhľady na ostrov a okolie.

V najvyššie položenej dedine na ostrove **Serrara Fontana** si dáme pauzu na občerstvenie. Odporúčame ochutnať lahodné **cappuccino** alebo tradičnú **bruschettu** – hrianku s paradajkami, bazalkou, oreganom a štipkou pikantného peperoncina.

V **Ciglio** navštívime malebný kostolík zo zeleného tufu, ktorý je jedinečným príkladom miestnej architektúry. Na záver nás čaká hodinová zastávka v pôvabnej rybárskej dedinke **Sant'Angelo**, ktorá je termálnym srdcom ostrova. Budete mať čas na nákup suvenírov alebo liečivej termálnej kozmetiky Cava Scur a na vychutnanie atmosféry tejto jedinečnej lokality.



Sant’Angelo (Samuel C., Unsplash.com)

Po ukončení prehliadky sa presunieme na náš skvelý obed do **Ristorante Cantina U' Scilatur.**

Ak chcete na Ischii zažiť niečo naozaj „miestne“, **Cantina U’ Scilatur** je presne ten typ podniku, kde sa večera mení na zážitok. Reštaurácia sídli v starej ischijskej cantine (historickej vínnej pivnici) na svahoch Monte Epomeo, v oblasti Buonopane (Barano d’Ischia) – v prostredí viníc, kameňa a rustikálnych detailov, ktoré okamžite navodia atmosféru tradičného vidieka.

Autentická „cantina“: klenbové priestory, príjemné tlmené osvetlenie, pocit, že ste prišli na obed alebo večeru „k domácim“. Domáca ischijská kuchyňa (cucina casereccia) s dôrazom na jednoduchosť, sezónnosť a lokálne suroviny.

Cantina U’ Scilatur je miesto s agriturismo charakterom – s dôrazom na vlastnú produkciu a domáce chute. Používajú produkty z vlastnej záhrady a ponúkajú aj degustáciu vlastného vína (biele, červené, aj šumivé).



Po neskorom obede sa vrátime do hotela, kde si užijete voľný program a následne večeru.

Nocľah na Ischii.

5. DEŇ

Relax v hoteli alebo odlet domov

Pri pobyte na 5 dní: Raňajky v hoteli (v prípade skorého odchodu na letisko požiadajte hotelovú recepciu deň pred odchodom o prípravu raňajkového balíčka*). Check-out z hotela. Program dňa a čas transferu na letisko budú prispôsobené letovým časom. Následne transfer na letisko a odlet z Neapolu.

Pri pobyte na 6 - 8 dní: Raňajky v hoteli a voľný program podľa vlastných preferencií.

*Raňajkový balíček Vám bude k dispozícii v závislosti od možností hotela.



Nocľah na Ischii.

6. DEŇ

Relax v hoteli alebo odlet domov

Pri pobyte na 6 dní: Raňajky v hoteli (v prípade skorého odchodu na letisko požiadajte hotelovú recepciu deň pred odchodom o prípravu raňajkového balíčka*). Check-out z hotela. Program dňa a čas transferu na letisko budú prispôsobené letovým časom. Následne transfer na letisko a odlet z Neapolu.

Pri pobyte na 8 dní: Raňajky v hoteli a voľný program podľa vlastných preferencií.

*Raňajkový balíček Vám bude k dispozícii v závislosti od možností hotela.

7. DEŇ

Relax v hoteli

Pri pobyte na 8 dní: Voľný program.

8. DEŇ

Odlet domov

Pri pobyte na 8 dní: Raňajky v hoteli (v prípade skorého odchodu na letisko požiadajte hotelovú recepciu deň pred odchodom o prípravu raňajkového balíčka*). Check-out z hotela. Program dňa a čas transferu na letisko budú prispôsobené letovým časom. Následne transfer na letisko a odlet z Neapolu.

*Raňajkový balíček Vám bude k dispozícii v závislosti od možností hotela.