

TOP z Talianska: Ischia, Capri, Neapol, Pompeje a termálne kúpele

Program zájazdu

1. DEŇ

Ischia

Odlet do Neapolu. Po príchode transfer do prístavu, odkiaľ sa vydáme na plavbu trajektom na Ischiu. Po príchode na Ischiu sa presunieme do hotela, kde sa ubytujeme. Po dni plnom cestovania nás čaká večera.

Večer si môžete užiť voľný program, či už si zvolíte prechádzku po okolí, oddych v hotelových priestoroch alebo plánovanie ďalších dobrodružstiev. Nocľah na Ischii.

2. DEŇ

Ischia

Informačné stretnutie so sprievodcom vám poskytne všetky dôležité detaily a tipy na to, ako si vychutnať deň na maximum. Potom máte k dispozícii individuálne voľno.

Môžete sa rozhodnúť pre relax na pláži a kúpanie v mori, ktoré vás osvieži svojou krištáľovou čistotou. Pre milovníkov jedinečných zážitkov je tu **zátoka horúcich prameňov Sorgeto**, kde si môžete dopriať liečivé kúpele priamo v prírode.

Ak túžite po dokonalom oddychu, vyberte sa do **Poseidonových záhrad**, jedného z najväčších a najznámejších termálnych parkov na Ischii. Tento komplex ponúka bazény s termálnou vodou, sauny, masáže a jedinečný výhľad na more.

Pre milovníkov prírody je ideálnou voľbou návšteva **botanickej záhrady La Mortella**, ktorú vytvorila rodina Walta Waltona. Táto záhrada patrí k najkrajším v Európe a očarí vás svojou exotickou flórou, tichými zákutiami a romantickou atmosférou.

3. DEŇ

Ischia

Raňajky v hoteli nám dodajú energiu na objavovanie Ischie. Po stretnutí so sprievodcom sa vydáme na **poldenný okruh ostrovom**, počas ktorého navštívime tie najzaujímavejšie miesta.

Naša prvá zastávka bude v malebnom mestečku **Lacco Ameno**, ktoré je známe svojou dominantou **Il Fungo** – skalným útvarom v tvare huby, ktorý vznikol sopečnou činnosťou. Prehliadneme si centrum kúpeľného mestečka **Casamicciola Terme** a ochutnáme miestne likéry, ktoré patria medzi typické produkty ostrova.

Ak nám to veľkosť autobusu dovolí, zastavíme sa na **panoramatickej vyhladke Barano d'Ischia**, ktorá ponúka nádherné výhľady na ostrov a okolie.

V najvyššie položenej dedine na ostrove **Serrara Fontana** si dáme pauzu na občerstvenie. Odporúčame ochutnať lahodné **cappuccino** alebo tradičnú **bruschettu** – hrianku s paradajkami, bazalkou, oreganom a štipkou pikantného peperoncina.

V **Ciglio** navštívime malebný kostolík zo zeleného tufu, ktorý je jedinečným príkladom miestnej architektúry. Na záver nás čaká hodinová zastávka v pôvabnej rybárskej dedinke **Sant'Angelo**, ktorá je termálnym srdcom ostrova. Budete mať čas na nákup suvenírov alebo liečivej termálnej kozmetiky Cava Scur a na vychutnanie atmosféry tejto jedinečnej lokality.



Sant'Angelo (Samuel C., Unsplash.com)

Po ukončení prehliadky sa vrátíme do hotela, kde si užijete večeru. Večer môžete využiť na relax alebo vlastný voľný program, ktorý vás pripraví na ďalšie dobrodružstvá. Nocľah na Ischii.

4. DEŇ

Anacapri, Capri

V ranných hodinách sa presunieme **lod'ou na Capri**, ktorý už po stáročia fascinuje cisárov, umelcov a cestovateľov. Ostrov je známy svojou jedinečnou prírodnou krásou, bohatou históriou a nezabudnuteľnými výhľadmi.

Anacapri

Dopoludnie strávime v malebnom meste Anacapri, ktoré leží na náhornej plošine pod najvyšším vrchom ostrova, Monte Solaro. Tu si môžete vybrať z viacerých aktivít:

- **Kostol sv. Michala** (3 €): Obdivujte majolikovú podlahu, ktorá zobrazuje rajskú záhradu v jedinečných detailoch.

- **Villa San Michele** (15 €): Rezidencia švédskeho lekára a spisovateľa **Axela Muntheho**, obklopená záhradami s panoramatickými výhľadmi.
- **Casa Rosa** (3,50 €): Obrazáreň so sochami cisára Tiberia, ktoré boli objavené na dne Modrej jaskyne.
- **Lanovka na Monte Solaro** (15 €): Výstup na najvyššiu horu Capri, odkiaľ vás očaria dych berúce výhľady na ostrov a jeho okolie.

Pre tých, ktorí si chcú oddýchnuť, bude možnosť obeda v miestnej reštaurácii s turistickým menu za 15 €.



Pohľad z najvyššieho bodu Monte Solaro

Mesto Capri

Po obede sa presunieme do hlavného mesta Capri, kde sa prejdeme jeho starobylými uličkami:

- **Piazzetta** s ikonickou hodinovou vežou je srdcom mesta a miestom, kde pulzuje ostrovný život.
- Prejdeme okolo luxusného **hotela Quisisana** a navštívime kláštor **S. Jakuba**.
- **Augustove záhrady** (1 €): Očarujúce vyhlídky na skalné útvary Faraglioni a záliv Marina Piccola.
- Slávna cikcakovitá cesta **Via Krupp** vedie k ďalším krásnym miestam ostrova.

Na záver dňa vrelo odporúčame hodinovú plavbu loďou okolo Capri (24€), počas ktorej uvidíte Bielu a Zelenú jaskyňu. Ak máte záujem, môžete si priplatiť za návštevu slávnej Modrej jaskyne (12 €), ktorú navštívime samostatne organizovanými autobusmi.



Serpentíny na ceste Via Krupp na Capri

Po skončení programu sa vrátíme do hotela, kde vás čaká večera a voľný program, ideálny na oddych po dni plnom zážitkov. Nocľah na Ischii.

5. DEŇ

Ischia

Raňajky v hoteli a individuálna návšteva Poseidonových záhrad.

Termálny park Poseidonove záhrady (Giardini Poseidon Terme)

Rozsiahly termálny park je jedným z najväčších na ostrove a ponúka nezabudnuteľný zážitok spojený s liečivými účinkami prírodných prameňov. Termálny park obklopuje bujná vegetácia s nádhernými výhľadmi na Stredozemné more.

Nájdete tu viac ako **20 termálnych bazénov s teplotou vody od 28 °C do 40 °C**. Termálna voda obsahuje minerály ako síra, jód, železo či draslík, ktoré pomáhajú zmierňovať reumatické ťažkosti, artritídu, kožné problémy a podporujú celkové zdravie. Môžete si vybrať podľa svojich preferencií a užiť si uvoľňujúce kúpele alebo hydromasážne bazény, ktoré prispievajú k regenerácii svalov a zlepšeniu krvného obehu.

Park ponúka aj sauny a parné kúpele, ale aj súkromnú pláž s krištáľovo čistou vodou, kde môžete v súkromí oddychovať. Môžete využiť aj ponuku masáží, bahenných zábalov a ďalších wellness procedúr, ktoré využívajú minerálne bohatstvo miestnych prameňov.

Po individuálnej návšteve Poseidonových záhrad sa vrátite do hotela, kde si môžete vychutnať večeru a oddýchnuť si počas voľného večerného programu.

Hostia ubytovaní v hoteli Galidon majú k dispozícii pravidelný **shuttle bus do termálneho parku** a späť.

6. DEŇ

Pompeje, Neapol

Raňajky v hoteli a skorý odchod na výlet, ktorý vás preniesie do dávnych čias a odhalí krásy talianskej histórie. Čaká nás fascinujúci deň strávený objavovaním Pompejí a Neapola.

Pompeje

Prvá zastávka je v starovekom meste Pompeje, ktoré patrí medzi najvýznamnejšie archeologické lokality na svete a je zapísané na zozname svetového dedičstva UNESCO. Toto starorímske mesto bolo v roku 79 n. l. pochované pod vrstvami sopečného popola po erupcii Vezuvu, čo zachovalo jeho ulice, domy a verejné budovy v pôvodnom stave.

Po príchode absolvujeme **trojhodinovú prehliadku s odborným sprievodcom**, ktorý vám priblíži históriu a každodenný život v Pompejách. Prejdete sa okolo rímskych kúpeľov, chrámov, amfiteátra a zachovaných fresiek, ktoré vás vrátia o dve tisícročia späť. (Vstupné: 20 € + 2 € za audiosystém. Deti do 18 rokov zdarma, zľavy pre študentov a držiteľov ZŤP. Nezabudnite si priniesť doklady, ako pas alebo občiansky preukaz.)

Po prehliadke si doprajeme obed s možnosťou turistického menu za 18 €.



Pompeje

Neapol

Popoludní sa presunieme do energického Neapola s viac než 2700-ročnou históriou.

So sprievodcom spoznáme:

- **tri hlavné rímske Decumani** (hlavné ulice v starorímskych mestách): Spaccanapoli, Via Tribunale a Via Pisanello, ktoré odhaľujú autentickú atmosféru mesta,
- **katedrálu Duomo**, kde sa uchovávajú pozostatky patróna Neapola sv. Januária,
- **San Lorenzo Maggiore** s fascinujúcim grécko-rímskym podzemím (vstupné 9 €),
- **Via Toledo a Španielsku štvrť** s ich charakteristickou atmosférou a živými ulicami,
- elegantnú obchodnú pasáž **Galériu Umberta I**,
- námestie **Piazza del Plebiscito** s majestátnou katedrálou sv. Františka a známou operou Teatro di San Carlo,
- jeden zo symbolov mesta **Castel Nuovo**, ktorý ponúka nádherné výhľady na prístav.



Piazza del Plebiscito a Katedrála sv. Františka

Po intenzívnom dni plnom histórie a kultúry sa vrátíme do hotela, kde vás čaká večera. Zvyšok večera môžete stráviť podľa vlastných predstáv – odpočinkom alebo objavovaním miestnej atmosféry. Nocľah na Ischii.

7. DEŇ

Ischia

Raňajky v hoteli nám dodajú energiu na objavovanie ďalších historických pokladov ostrova Ischia.

Po stretnutí so sprievodcom sa vydáme k **Aragónskemu hradu**, ktorého história siaha až do roku 474 pred n. l. Táto majestátna pevnosť, postavená na skalnom výbežku spojenom s ostrovom kamenným mostom, bola kedysi sídlom kráľov a strategickou pevnosťou. Počas individuálnej prehliadky hradu budete mať približne 2,5 hodiny času na preskúmanie jeho malebných zákutí, historických sál a nádherných výhľadov na okolitú krajinu. (Vstupné 10 € / osoba). Upozorňujeme, že nie je k dispozícii výťah, preto sa odporúča byť pripravený na nenáročnú prechádzku.



Aragónsky hrad na Ischii

Následne sa presunieme do **historickej časti Ischia Ponte**, bývalej rybárskej dediny, ktorá si zachovala svoju jedinečnú atmosféru. Prejdeme sa malebnými uličkami, kde budete mať možnosť obdivovať tradičnú architektúru, nakupovať suveníry alebo si vychutnať pokoj pri mori.

Po prehliadke sa približne okolo 13:00 vrátíme do hotela, kde vás čaká voľné popoludnie na oddych alebo vlastné aktivity. Večer si vychutnáte večeru v hoteli a môžete si užiť voľný program, ideálny na relaxáciu po dni plnom zážitkov. Nocľah na Ischii.

8. DEŇ

Ischia

Transfer na letisko v Neapole a odlet.