

Island: Ostrov mnohých tvárí

Program zájazdu

1. DEŇ

Odlet na Island.

Po prilete nasleduje transfer do hotela, stretnutie so špičkovým sprievodcom, krátke zoznámenie s mestom a voľný program.

Island, oficiálne známy ako Islandská republika, je ostrovný štát ležiaci v severnej časti Atlantického oceánu, medzi Grónskom a Škandináviou. Tento jedinečný ostrov je známy svojou dramatickou prírodou, kde sa stretávajú mohutné ľadovce, aktívne sopky, geotermálne pramene, gejzíry, lávové polia a divoké vodopády. Island sa nachádza na rozhraní Severnej Ameriky a Eurázie, čo spôsobuje častú seizmickú a vulkanickú aktivitu, ktorá formuje jeho unikátnu krajinu.



Hlavným mestom Islandu je **Reykjavík**, najsevernejšie hlavné mesto na svete, ktoré ponúka kombináciu modernej architektúry, bohatého kultúrneho života a silnej histórie. Island má približne 370 000 obyvateľov, z ktorých väčšina žije v okolí juhozápadného pobrežia, zatiaľ čo zvyšok ostrova zostáva riedko osídlený. Island je často označovaný za „krajinu ohňa a ľadu“, vďaka kontrastu medzi jeho

horúcimi geotermálnymi oblasťami a rozsiahlymi ľadovcovými plochami, ako je Vatnajökull, najväčší ľadovec v Európe. Medzi ikonické miesta patrí Zlatý okruh, ktorý zahŕňa národný park Þingvellir, vodopád Gullfoss a gejzír Strokkur. Ostrov je tiež ideálnym miestom na pozorovanie polárnej žiary v zimných mesiacoch. Island sa môže pochváliť vysokou mierou ekologickej udržateľnosti, keďže väčšina jeho energie pochádza z obnoviteľných zdrojov, ako sú geotermálna a vodná energia. Kultúra Islandu je hlboko zakorenená v severských tradíciách, legendách a mytológiách, pričom jazyk ostrova zostal prakticky nezmenený od vikingských čias. Island je obľúbeným cieľom pre milovníkov dobrodružstva a prírody, ktorí tu môžu objavovať sopky, ľadovcové jaskyne, fjordy či relaxovať v termálnych kúpeľoch, ako je Modrá lagúna. Táto krajina ponúka nezabudnuteľné zážitky pre všetkých, ktorí hľadajú spojenie s nedotknutou prírodou a jedinečnou atmosférou severskej krajiny.

2. DEŇ

Po raňajkách stretnutie so slovenským sprievodcom na recepcii hotela.

V tento deň nás čaká prehliadka najsevernejšieho hlavného mesta **Reykjavíku**. Celé mesto ako na dlani si pozrieme z veže vodárne Perlan.

Reykjavík, hlavné mesto Islandu, je najsevernejším hlavným mestom sveta a srdcom krajiny, kde sa stretáva bohatá história s modernou kultúrou a jedinečnou prírodou. Nachádza sa na juhozápadnom pobreží pri zálive Faxaflói a je obklopený dramatickou krajinou hôr, oceánu a geotermálnych polí. S približne 140 000 obyvateľmi je Reykjavík zároveň centrom politického, ekonomického a kultúrneho života Islandu.



Mesto je známe svojou ekologickou udržateľnosťou, čistotou a inovatívnym využívaním geotermálnej energie. Jeho názov, ktorý znamená „dymová zátoka“, pochádza z pary stúpajúcej z horúcich prameňov, ktorá privítala prvých osadníkov na tomto mieste.

Medzi hlavné atrakcie Reykjavíku patrí ikonický kostol **Hallgrímskirkja**, ktorého veža ponúka nádherný panoramatický výhľad na mesto a okolitú krajinu. Moderná koncertná hala **Harpa** s fascinujúcou architektúrou zo sklenených panelov predstavuje symbol súčasnej kultúry a umenia. Milovníci histórie môžu navštíviť Národné múzeum Islandu, ktoré dokumentuje vývoj islandského národa, alebo sa vydať do Saga Museum, kde ožívajú príbehy z vikingskej éry.

Dôležitou súčasťou Reykjavíku je aj **Vila Foldi**, elegantné a historicky významné miesto, ktoré ponúka pohľad na bohatú kultúru a minulosť Islandu. Táto vila je známa svojím tradičným islandským dizajnom a patrí k miestam, kde sa zachováva duch miestnej kultúry. Návštevníci si môžu prezrieť jej interiéry, ktoré kombinujú historické prvky s moderným komfortom, a spoznať viac o živote Islandu v minulosti.

Reykjavík je tiež známy svojou živou umeleckou scénou a pulzujúcim nočným životom. Ulice mesta sú plné galérií, kaviarní a reštaurácií, ktoré ponúkajú tradičné islandské pokrmy, ako aj moderné gastronomické inovácie. Okrem kultúry je mesto obklopené prírodou, ktorá je vždy na dosah – od pozorovania veľrýb v zálive **Faxaflói** po termálne kúpele a výlety na neďaleké sopky a ľadovce.



Reykjavík spája bohatú históriu, severskú kultúru a moderný život s prírodnými krásami, čím ponúka neopakovateľnú atmosféru a zážitky, ktoré oslovia každého návštevníka.

Návrat do hotela vo večerných hodinách.

3. DEŇ

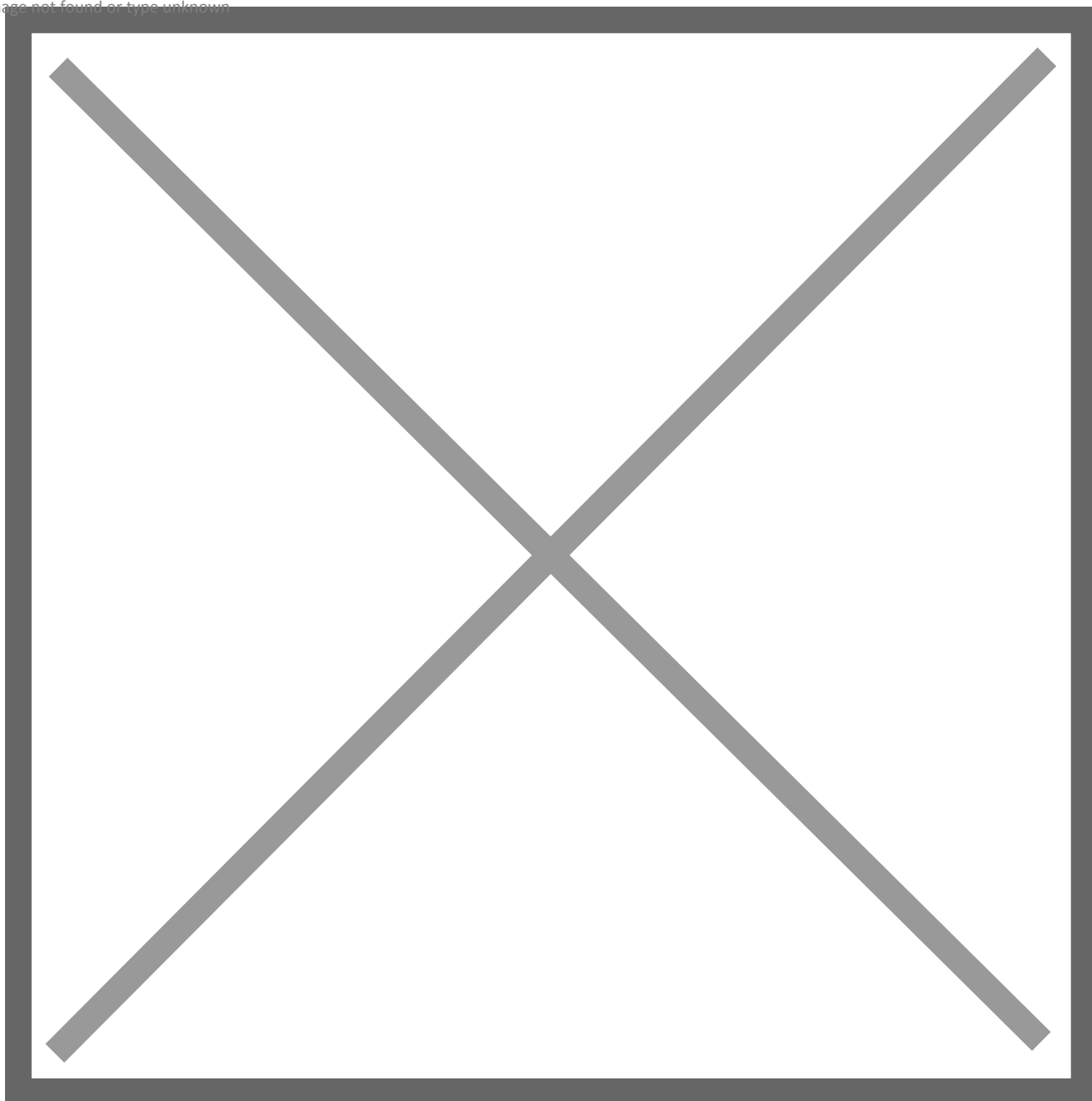
Po raňajkách stretnutie so slovenským sprievodcom na recepcii hotela.

Zamierime k vodopádu **Seljalandsfoss**, padajúcom z bývalých útesov do 60 m hĺbky. Prejdeme sa poza padajúci vodopád a budeme mať šancu na neskutočné zábery. Nasledovať bude ďalší vodopád Skógafoss, voda ktorého sa pri dopade triešti, čím počas slnečných dní takmer vždy vyvolá dúhový efekt. Miestne povesti hovoria, že prvý osadník tejto časti ostrova **Prasi Þórólfsson** tu zakopal poklad.

Seljalandsfoss je jedným z najznámejších a najfotografovanejších vodopádov na Islande, nachádzajúci sa na južnom pobreží neďaleko hlavnej cesty **Ring Road**. Tento vodopád, ktorý dosahuje výšku približne 60 metrov, je napájaný riekou **Seljalandsá**, prameniaca v ľadovci Eyjafjallajökull. To, čo Seljalandsfoss odlišuje od ostatných vodopádov, je jeho jedinečná charakteristika – možnosť prejsť sa za vodopádom. Úzka chodníčka vedie popri skalnej stene, ktorá umožňuje návštevníkom zažiť výnimočný pohľad na vodopád z jeho zadnej strany. Tento jedinečný zážitok ponúka nádherný výhľad na padajúcu vodu, a to najmä počas západu slnka, keď sa scenéria premieňa na magickú hru svetla a farieb. Okolie Seljalandsfoss je rovnako fascinujúce. Krásna zeleň a kvetnaté lúky obklopujú vodopád počas letných

mesiacov, zatiaľ čo v zime sa mení na dramatickú, ľadom pokrytú krajinu. Len krátka prechádzka od Seljalandsfossu vedie k ďalšiemu menšiemu, ale nemenej zaujímavému vodopádu Gljúfrabúi, ktorý je ukrytý v úzkej skalnej rovine, čo mu dodáva tajomnú atmosféru. Je obľúbeným cieľom pre milovníkov fotografie, prírody a dobrodružstva. Pri návšteve je však vhodné pripraviť sa na vlhkosť a jemný dážď z vodopádu, pretože prechádzka za vodopádom môže byť osviežujúca, ale zároveň mokrá. Tento ikonický vodopád je neoddeliteľnou súčasťou islandských prírodných krás a ponúka nezabudnuteľný zážitok pre každého, kto navštíví tento nádherný ostrov.

Image not found or type unknown



Prejdeme sa po **Čiernej pláži**, jednej z desiatich najkrajších pláží sveta. Čierna pláž Reynisfjara na Islande je jednou z najkrajších a najikonickjších pláží na svete, známa svojím dramatickým vzhľadom a jedinečnou atmosférou. Nachádza sa na južnom pobreží Islandu, neďaleko mesta Vík í Mýrdal, a je ľahko

prístupná z hlavnej cesty Ring Road. Táto pláž, pokrytá jemným čiernym vulkanickým pieskom, vznikla v dôsledku sopečnej aktivity a patrí medzi hlavné prírodné atrakcie Islandu. Jednou z najvýraznejších črt pláže sú majestátne čadičové stĺpy známe ako Reynisdrangar, ktoré sa týčia z mora neďaleko pobrežia. Podľa islandskej legendy sú tieto skalné útvary skamenenými trolmi, ktorí sa snažili stiahnuť loď k brehu, no boli premenení na kameň, keď ich zastihlo denné svetlo. Blízko pláže sa nachádza aj úchvatná čadičová jaskyňa Hálsanefshellir, ktorá svojou geometriou pripomína obrovské organové píšťaly.

Reynisfjara je známa svojou surovou krásou, ale aj nebezpečnými podmienkami. Silné vlny Atlantického oceánu, známe ako „Sneaker Waves“, môžu byť nepredvídateľné, a preto sa návštevníci musia držať v bezpečnej vzdialenosti od pobrežia. Táto kombinácia divokej prírody a majestátnej krajiny však vytvára jedinečný zážitok, ktorý fascinuje návštevníkov z celého sveta. Okolie čiernej pláže ponúka množstvo ďalších prírodných krás, vrátane útesov Dyrhólaey, ktoré poskytujú panoramatický výhľad na pobrežie, a v letných mesiacoch sú domovom množstva morských vtákov vrátane papuchalkov. Čierna pláž Reynisfjara je miestom, kde sa stretáva sila prírody s jedinečnou estetikou, a patrí k nezabudnuteľným zastávkam na ceste po Islande. Či už ju navštívite za slnečného dňa, v hmle alebo počas búrky, vždy ponúka dramatickú a nezabudnuteľnú atmosféru.

Napriek tomu, že počet obyvateľov **Vík í Mýrdal** sa pohybuje len okolo 300, je to najväčšie sídlo v rozmedzí 70 km. Atlantický oceán sa tu ukazuje v plnej sile. Môžeme pozorovať aj skamenelých trolov počas prílivu. Mestečko leží pod ľadovcom Mýrdarsjökull, ukrývajúcom sopku Katla. Táto naposledy vybuchla v roku 1918.



Podvečer budeme mať možnosť kúpania vo **svetoznámej Modrej lagúne** - Modrá lagúna (Blue Lagoon, po islandsky Bláa Lón?) je jednou z najznámejších a najnavštevovanejších atrakcií na Islande. Táto ikonická geotermálna kúpeľná oblasť sa nachádza na polostrove Reykjanes, približne 20 minút jazdy od medzinárodného letiska Keflavík a asi 45 minút od hlavného mesta Reykjavíku. Je to ideálne miesto na relaxáciu a regeneráciu, a to najmä vďaka svojej unikátnej kombinácii prírodných a liečivých vlastností. Modrá lagúna vznikla v 70. rokoch 20. storočia ako vedľajší produkt geotermálnej elektrárne **Svartsengi**. Jej minerálne bohatá, mliečne modrá voda pochádza z podzemných horúcich prameňov a je obohatená o silikáty, síru a iné minerály. Táto voda nielenže vytvára charakteristickú svetlomodrú farbu lagúny, ale je tiež známa svojimi liečivými účinkami na pokožku, najmä pri kožných ochoreniach, ako je psoriáza. Teplota vody v lagúne sa pohybuje medzi 37 °C a 40 °C, čo poskytuje ideálnu teplotu na celoročné kúpanie. Návštevníci môžu využiť bahenné masky z minerálneho bahna, relaxovať vo vode obklopenej čiernymi lávovými poliami alebo si užiť wellness procedúry a masáže priamo v lagúne. Okrem kúpeľov ponúka Modrá lagúna aj luxusné služby, vrátane reštaurácií, ako je LAVA Restaurant, kde môžete ochutnať islandské špeciality, a exkluzívneho hotela The Retreat, ktorý ponúka súkromný prístup k lagúne a špičkové wellness centrum. Modrá lagúna je viac ako len kúpele – je to symbol Islandu a jedinečný zážitok, ktorý kombinuje relaxáciu s prírodnou krásou a geotermálnymi zázrakmi. Pre jej popularitu sa odporúča rezervovať vstup vopred, najmä počas turistickej sezóny. Lagúna je nielen

miestom oddychu, ale aj inšpiráciou, ktorá pripomína silu a jedinečnosť islandskej prírody.

Návrat do hotela vo večerných hodinách.

4. DEŇ

Po raňajkách stretnutie so slovenským sprievodcom na recepcii hotela a vyberieme sa do národného parku Þingvellir.

Þingvellir (po slovensky tiež Thingvellir) je historicky a geograficky významné miesto na Islande, ktoré patrí k najvýznamnejším národným parkom krajiny. Nachádza sa približne 40 km východne od Reykjavíku a je súčasťou známeho **Zlatého okruhu (Golden Circle)**, čo z neho robí obľúbenú zastávku pre návštevníkov Islandu. Þingvellir je miestom, kde bol v roku 930 založený **Alþingi**, jeden z najstarších parlamentov na svete. Islandčania sa tu stretávali po celé stáročia, aby rozhodovali o zákonoch, riešili spory a diskutovali o dôležitých otázkach. Toto miesto slúžilo ako politické a sociálne centrum Islandu až do 18. storočia. Þingvellir je považovaný za kolísku islandského národa a symbol demokracie, pričom v roku 1944 sa tu slávnostne vyhlásila nezávislosť Islandu.



Absolvujeme úchvatnú prechádzku v priekope medzi tektonickými doskami, kde sa nakrúcala aj štvrtá séria Hry o tróny. Navštívime národný park a uvidíme ako sa preberá k životu s rozprávkami **Siedmich kráľovstiev**. Uvidíte aj činný gejzír **Strokkur** poblíž oddychujúceho svetoznámeho **Geysiru**. Strokkur je známy svojimi pravidelnými erupciami, ktoré sa opakujú približne každých 5–10 minút. Počas erupcie gejzír vystrekuje horúcu vodu a paru do výšky 20 až 30 metrov, pričom občas môže dosiahnuť až 40 metrov. Táto ohromujúca šou trvá len niekoľko sekúnd, no predchádza jej dramatické vydutie vodnej hladiny v ústí gejzíra, čo vytvára nezabudnuteľný vizuálny zážitok.



V tento deň nás ešte čaká ohromujúci “zlatý” vodopád Gullfoss, nad ktorým sa často tvorí podmaňujúca dúha. **Gullfoss** je dvojstupňový vodopád s celkovou výškou približne 32 metrov. Rieka **Hvítá** sa na prvej kaskáde spúšťa z výšky 11 metrov a následne z druhej kaskády padá o ďalších 21 metrov do hlbokého kaňonu. Kaňon, do ktorého voda padá, je približne 20 metrov široký a 2,5 kilometra dlhý, pričom jeho steny sú tvorené čadičovými a vulkanickými vrstvami. Za slnečných dní je nad vodopádom často viditeľná dúha, ktorú vytvára rozprášená voda v kombinácii so slnečným svetlom. Táto nádherná scenéria ešte viac podčiarkuje názov „Zlatý vodopád“ a robí z Gullfossu jedno z najfotogenickejších miest na Islande.

Po náročnom dni sa môžeme okúpať v najstaršom kúpalisku **Secret Lagoon** (fakultatívne cena cca 25€-30€/osoba) - Secret Lagoon (po islandsky Gamla Laugin) je geotermálny kúpeľ nachádzajúci sa v dedinke Flúdir na juhozápade Islandu. Je jedným z najstarších kúpeľov na ostrove a poskytuje návštevníkom autentický a tradičný zážitok z islandských horúcich prameňov. Tento prírodný bazén sa stal obľúbenou zastávkou pre tých, ktorí hľadajú pokojné miesto na relaxáciu, ďaleko od masového ruchu.

Po programe nasleduje transfer na letisko a odlet z Islandu.